

申し込みカード

貴店名

武道気功

私の「立禅」修行

山田雅稔 著

四六判 189ページ
定価◎本体1500円+税
発売日◎2020年10月25日
発行元◎道義出版
発売元◎星雲社

新刊案内

10月下旬
発売予定!

今、話題の気功の全貌が

この一冊に凝縮!
空手家必見の一冊!

大事な場面における
心の安定・集中力の
向上に効果あり!

空手家必見! 「立禅」の決定版!

やり方・修行体験・歴史など
さまざまな角度から「立禅」
に焦点を当てて解説!

著者 山田雅稔 (やまだ・まさとし)
1971年8月に極真会館総本部
入門。主宰する東京城西支部は
“チャンピオン製造工場”と謳わ
れ、多くの強豪選手を育成して
いる。現在、国際空手道連盟極
真会館 総本部長、東京城西支
部長。八段。会社経営者、公認会
計士でもある。著書多数。
国際空手道連盟極真会館 東
京城西支部
ホームページ
www.kyokushin-josai.com



武道気功

私の「立禅」修行

山田雅稔

道義出版

武道気功

私の「立禅」修行

山田雅稔

道義出版

部数 冊

年 月 日

発売元
星雲社

発行所
道義出版

〒112-0005 東京都文京区水道1-3-30
電話 03-3868-3275

FAX 03-6454-0982
電話 03-6454-0928

武道気功

私の「立禅」修行

ISBN978-4-434-28086-3 C0075 ¥1500E

定価

本体 1500円+税

F A X 03-6454-0982

【道義出版行き】